

「みんなで歩活（あるかつ）」

目次

1. 機能説明～エントリー期間～	
(1) エントリー方法	2
(2) チーム参加方法	
・ 自分でチームを作成する	3-4
・ 知り合いが作ったチームに入る	5
・ 誰でも加入できるチームに入る	6
(3) 一人参加方法	7
(4) チーム設定	8
2. 機能説明～バッファ期間～	9
3. 機能説明～本戦期間～	
(1) チームページ	10-11
(2) マイページ	12
(3) コメントスタンプ	13-14
(4) チーム平均歩数ランキング	15
(5) チームスコアランキング	16
(6) 個人平均歩数ランキング	17
4. 機能説明～歩数入力期間～	18
5. 機能説明～集計期間～	19
6. 機能説明～結果発表期間～	20
FAQ	21
更新履歴	22

「みんなで歩活（あるかつ）」

1. 機能説明～エントリー期間～

（1）エントリー方法

1. ホームタブの「みんなで歩活」バナーをタップ（PCはトップページのバナーをクリック）
2. 「歩活にエントリー」を押下してエントリー完了

注意事項

- ・ 1度エントリーすると、エントリーをキャンセルすることはできません。また、再度エントリーボタンを表示させることはできません。
- ・ エントリー期間終了後はエントリーできません。
- ・ イベント上はkencomに登録した本名（編集不可）が公開されます。



※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承下さい。

「みんなで歩活（あるかつ）」

1. 機能説明～エントリー期間～ (2) チーム参加方法

■ 自分でチームを作成する

エントリーが完了すると、下記文言が表示されます。

一人参加不可組合・自治体：エントリー完了！次は参加するチームを選びましょう

チームに所属しないと、イベントへ参加することはできません。

一人参加可能組合・自治体：エントリー完了！チームで参加したい方は次に進みましょう

The image shows two screenshots of the 'みんなで歩活' app interface. The left screenshot displays the '自分でチームを作成する' (Create your own team) option, which is highlighted with a red box. The right screenshot shows the subsequent form for creating a team, including fields for team name and team spirit, and buttons for team style and joining conditions.

自分でチームを作成する

チーム名を入力してください

例) チーム健康一直線

チームの意気込みを入力してください

例) チーム健康一直線

チームの参加スタイルを選んでください

ゆるっと こつこつ がっつり

チームの加入条件を選んでください

誰でも歓迎 (公開チーム) 知り合いに限定 (非公開チーム)

1. 「自分でチームを作成する」を選択
2. チーム名を入力
 - ・文字制限15文字
 - ・記号OK、絵文字OK
 - ・同組合・自治体内で同じチーム名は登録できません。
※半角・全角の判別有（KENCOMチームとkencomチームは別チーム名と判別）
 - ・エントリー期間、本戦期間に変更可能
3. チームの意気込みを入力
 - ・文字制限30文字
 - ・記号OK、絵文字OK
 - ・エントリー期間、本戦期間に変更可能

▶次ページに続く

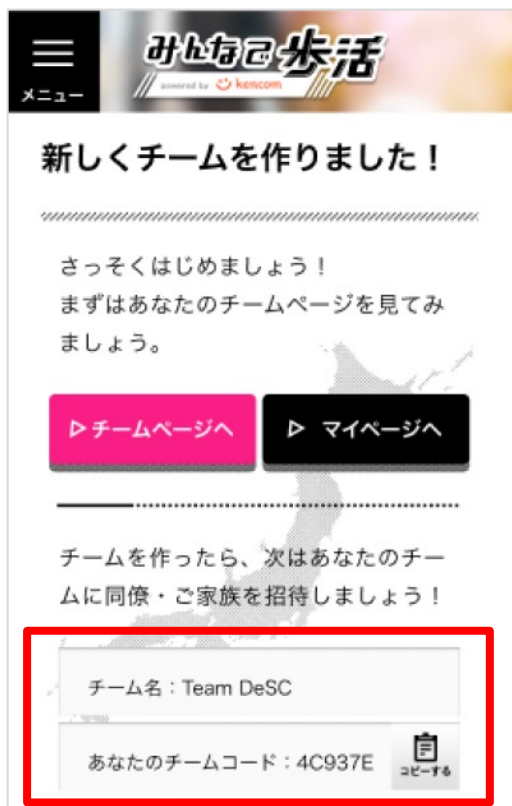
※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承下さい。

「みんなで歩活（あるかつ）」

1. 機能説明～エントリー期間～ (2) チーム参加方法

4. チームの参加スタイルを選択
 - ・エントリー期間、本戦期間は変更可能
5. チームの加入条件を選択
 - 誰でも歓迎：チーム一覧に表示され、誰でもチームに入ることが可能
 - 知り合いに限定：チーム一覧に表示されず、チームコードを共有して招待
 - ・エントリー期間は変更可能
6. 「上記の内容でチームを作成する」でチーム作成完了

チーム作成完了後、チームコードが発番されるので参加してもらいたい方にお伝えください。



注意事項

- ・複数のチームを作成することはできません
- ・最小チーム人数に達していない場合は本戦に参加できません
- ・11人以上のチームを作成することはできません
- ・エントリー期間中のみ、既にチームに加入している場合は、チームを脱退し、新規でチームを作成することができます

「みんなで歩活（あるかつ）」

1. 機能説明～エントリー期間～

（2）チーム参加方法

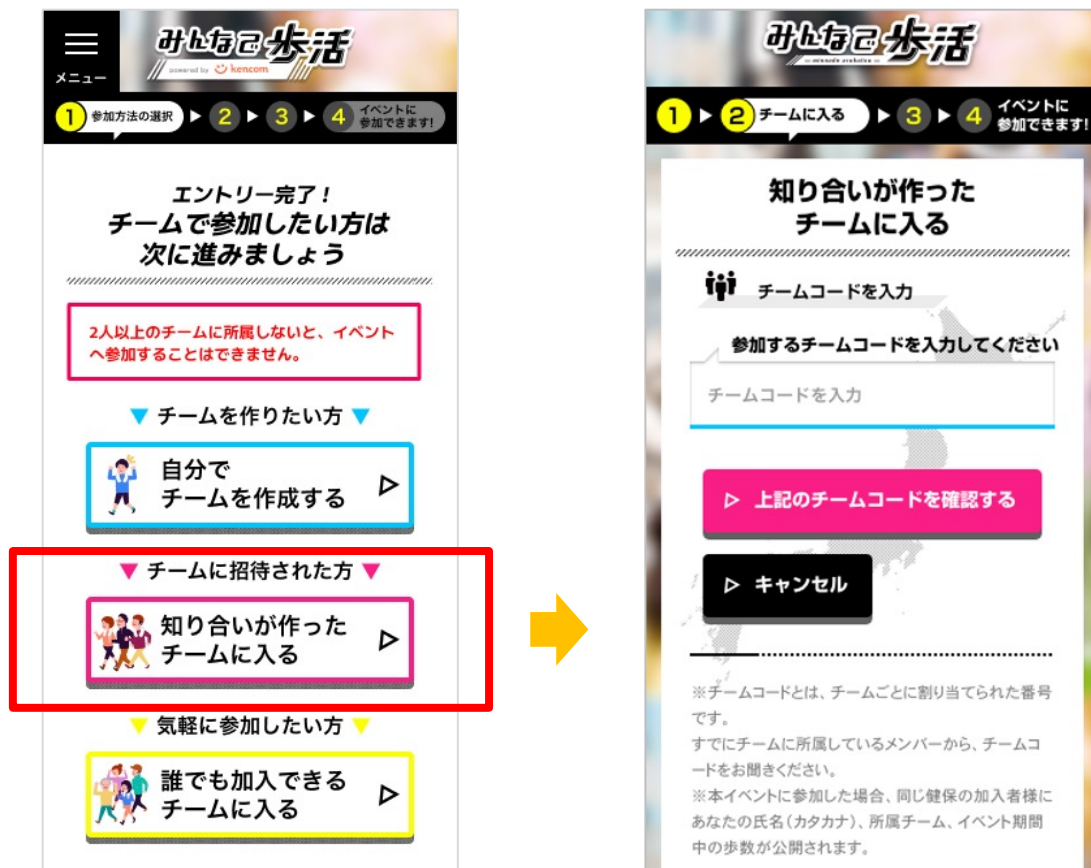
■ 知り合いが作ったチームに入る

エントリーが完了すると、下記文言が表示されます。

一人参加不可組合・自治体：エントリー完了！次は参加するチームを選びましょう

チームに所属しないと、イベントへ参加することはできません。

一人参加可能組合・自治体：エントリー完了！チームで参加したい方は次に進みましょう



1. 「知り合いが作ったチームに入る」を選択
2. チームコード（参加したいチームからコードを確認する）を入力し、「上記のチームコードを確認する」を押下
3. チームの内容（チーム名、チームメンバー）を確認し、「このチームに参加する」を押下で完了

注意事項

- ・ チーム参加人数の上限に達した場合は、「チーム人数がいっぱいです」と表示されるので他のチームに参加してください
- ・ 複数のチームに参加することはできません
- ・ 最小チーム人数に達していない場合は本戦に参加できません
- ・ エントリー期間中は、チームを脱退し、他のチーム参加することができます

※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承下さい。

「みんなで歩活（あるかつ）」

1. 機能説明～エントリー期間～

（2）チーム参加方法

■誰でも加入できるチームに入る

エントリーが完了すると、下記文言が表示されます。

一人参加不可組合・自治体：エントリー完了！次は参加するチームを選びましょう

チームに所属しないと、イベントへ参加することはできません。

一人参加可能組合・自治体：エントリー完了！チームで参加したい方は次に進みましょう



1. 「誰でも加入できるチームに入る」を選択
2. 「確認」を押下してチームメンバーを確認
3. 入りたいチームを選択し、「このチームに参加する」を押下で完了

注意事項

- ・ チーム参加人数の上限に達した場合は、「チーム人数がいっぱいです」と表示されるので他のチームに参加してください
- ・ 複数のチームに参加することはできません
- ・ 最小チーム人数に達していない場合は本戦に参加できません
- ・ エントリー期間中は、チームを脱退し、他のチーム参加することができます
- ・ チーム一覧は、チーム作成日降順に並んでいます。

「みんなで歩活（あるかつ）」

1. 機能説明～エントリー期間～

（3）一人参加方法

※一人参加可能組合・自治体のみ



みんなで歩いて、歩数を競う！

みんなで歩活

powered by kencom

エントリー締切 **10月20日まで**

イベント期間：10月21日～11月20日まで

みんなで歩活（あるかつ）はPC・スマホがあれば誰でも気軽に参加できるウォーキングイベントです。
さっそく歩活にエントリー！

 **歩活にエントリー▶**

チームを組まずに一人で参加する場合は、「歩活にエントリー」で一人参加完了

- ・ エントリーして最小チーム人数に達しなかった場合も自動的に一人参加となります。
- ・ チームから脱退もしくは解散で最小チーム人数に達しなかった場合も自動的に一人参加となります。
- ・ 一人参加の場合、チームページやチームランキングは表示されません。

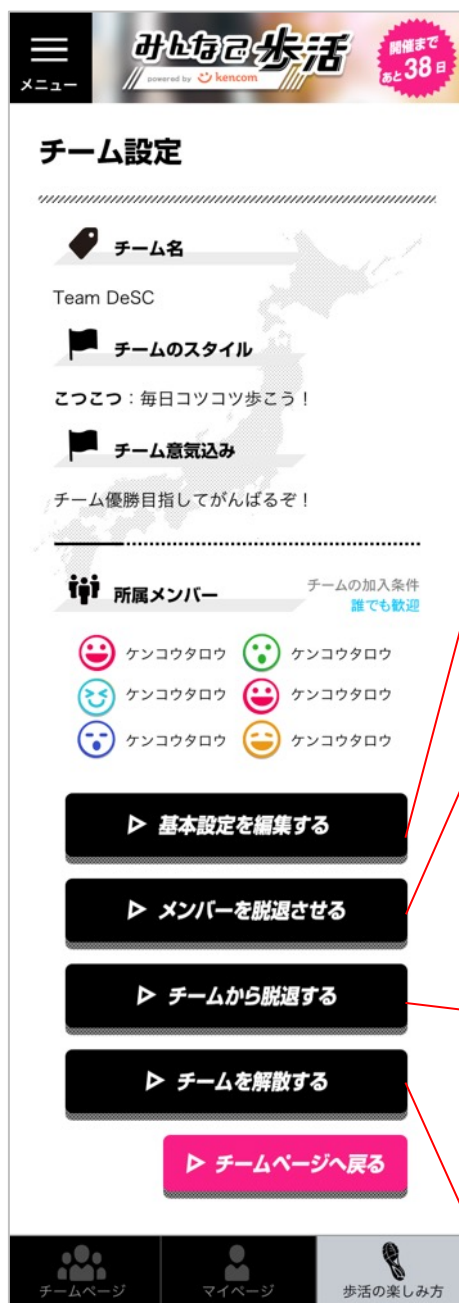
「みんなで歩活（あるかつ）」

1. 機能説明～エントリー期間～

（４）チーム設定

※一人参加者には表示されません

エントリー期間、チームメンバーであれば誰でも設定可能



基本設定を編集する

チーム名、意気込み、参加スタイルの編集が可能

※基本設定のみ本戦期間中も編集可能

メンバーを脱退させる

チームメンバーを脱退させることが可能
※脱退させたチームメンバーに通知はされません

※脱退させ、最小チーム人数に達しなかった場合は一人参加となります（一人参加可能組合・自治体のみ）

チームから脱退する

チームから脱退することが可能

※脱退したことはチームメンバーに通知はされません

※脱退し、最小チーム人数に達しなかった場合は一人参加となります（一人参加可能組合・自治体のみ）

チームを解散する

※解散したことをチームメンバーに通知はされません

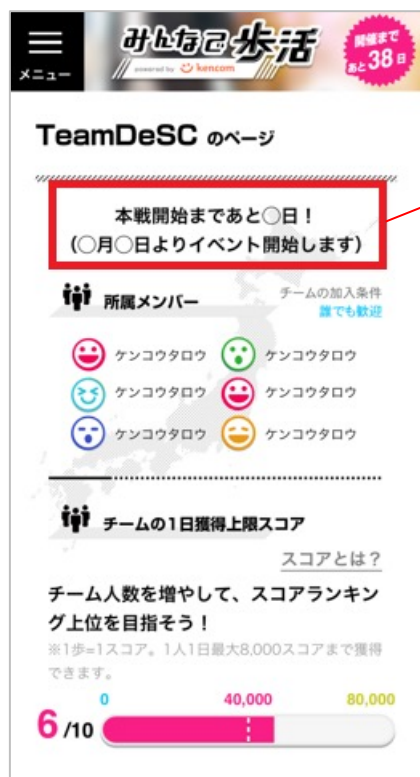
※解散されたメンバーは全員、チーム未所属の状態になります

※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承下さい。

「みんなで歩活（あるかつ）」

2. 機能説明～バッファ期間～

※エントリー終了日から本戦開始までに数日ある場合



■未エントリーの場合

- みんなで歩活のバナーは非表示。
- お知らせ等からエントリーURLにアクセスした場合、エントリー画面は表示されますが、エントリーボタンが非表示のためエントリーはできません。

■エントリー済の場合

【一人参加不可組合・自治体】

チームを組んでいる場合：チームページ・マイページが表示されます。

チームを組んでいない場合：チームページ・マイページは表示されず、[P.4](#)のチーム参加方法が表示されます。本戦開始までに最小チーム人数に達しない場合は本戦参加できません。

【一人参加可能組合・自治体】

チームを組んでいる場合：チームページ・マイページが表示されます。

チームを組んでいない場合：チームページ・マイページは表示されず、[P.4](#)のチーム参加方法が表示されます。本戦開始までにチームに参加しない場合、もしくは最小チーム人数に達しない場合は一人参加となります。

「みんなで歩活（あるかつ）」

3. 機能説明～本戦期間～

(1) チームページ

※一人参加者には表示されません



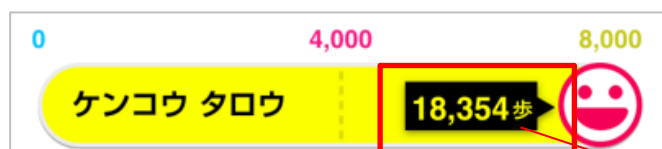
今日or昨日の歩数切り替え

今日or昨日のチーム平均歩数

・チームメンバーの歩数を表示

・メンバーの名前をタップするとメンバーのマイページが確認可能

グラフorデータ表示の切り替え
グラフ：平均歩数表示
データ：スコア表示



歩数バー
黄：8,000歩以上
赤：4,000歩以上、8,000歩未満
青：4,000歩未満

今日or昨日の歩数を表示

※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承ください。

「みんなで歩活（あるかつ）」

3. 機能説明～本戦期間～

(1) チームページ

※一人参加者には表示されません



【日本地図】

・チームの総歩数に応じて、日本地図上で南から北にかけて進捗

【現在の総歩数】

・現在の総歩数は、本戦開始から現在までのチーム総歩数を表示
・集計期間・結果発表期間も確認可能

【チームの成績】

・集計日時点のチーム成績を表示
・ランキングは本戦開始翌日以降に表示
・結果発表期間も確認可能（集計期間は「集計中」と表示）

【最近のチーム内のコメント】

・チーム内で送られたコメントスタンプを表示

あなたにコメントが送られた場合、通知を表示

「みんなで歩活（あるかつ）」

3. 機能説明～本戦期間～ (2) マイページ



自分に送られた直近のコメント
スタンプを表示
※一人参加者コメントスタンプ
を利用できないため非表示

【イベント期間の平均歩数】
・当日含む平均歩数を表示

【8,000歩達成日数】
イベント開始から8,000歩達成
している日数を表示
8,000歩達成日数/イベント開
始日からの経過日数

【グラフ】
・直近一週間の歩数をグラフ表
示

意気込みの入力が可能。未入力
の場合「意気込みを入力しよ
う!」と表示

一人参加者にはチームページの
導線は無し

「みんなで歩活（あるかつ）」

3. 機能説明～本戦期間～

(3) コメントスタンプ

※一人参加者は利用できません



コメントスタンプは、チームページ・チームメンバーのマイページから送ることが可能

- ・ チームメンバー1人に対し、1日5回までコメントを送ることが可能。
- ・ 一度送信したコメントを取り消すことは不可。
- ・ 本戦期間、歩数入力期間、結果発表期間に送ることが可能。
- ・ 1日2回（12時、18時）に、スタンプが送付された参加者だけに、PUSH通知を配信。
（PUSH通知設定を「通知しない」に設定している場合配信されません）

「みんなで歩活（あるかつ）」

3. 機能説明～本戦期間～

(3) コメントスタンプ

コメントスタンプの種類は67個

最高です！	いいね！	流石です！	あっぱれ	半端ないw
すごいw	お疲れ様です	おはようございます	ファイト	私も頑張ります！
目指せ8,000歩！	私の勝ち	やったー	わーい	アカーン
・ω・*)㐅	歩数入れて	さすがっす	ハートのイラスト	ええやん
見事	ついていきます	やるね	昨日すごかったですね！	ナイスウォーキング！
いいね！の絵文字	拍手の絵文字	敵いませんw	おやすみ	おつかれ
ありがとうございます	もっとできる	頑張ろう	ぼちぼち	無理しないでください
8000歩まであと少し！	負けません	今日はおやすみします(汗	ご勘弁を	(´；ω；｀)ﾌﾞｯ
喝	0点	歩数入れました	昇進確実	尊敬
でかした	100点満点	誉	合格	え？マジ？
歩きすぎ	(￣へ￣)ゞラジャー	まだ歩ける	頑張って	優勝するよ
今から歩く	明日頑張る	歩活楽しい	どうよ？	ドヤ
えっへん	圧倒的	間違いです(汗	もう無理	ハートが割れてるイラスト
少ない	歩いてる？			

※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承下さい。

「みんなで歩活（あるかつ）」

3. 機能説明～本戦期間～

（４）チーム平均歩数ランキング

※一人参加者には表示されません

- ・ ランキングは本戦開始日の翌日以降確認が可能
 - 平均歩数が同じ場合は、チーム人数が多いチームが上位
 - 平均歩数、チーム人数も同じ場合は、チーム作成日が早いチームが上位

平均歩数部門 or スコア部門の切り替え

【自チームのランキング付近を見る】
自チームの前後100位が確認可能

チーム名検索が可能

・ ランキングTOP画面は10位までを表示

※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承ください。

「みんなで歩活（あるかつ）」

3. 機能説明～本戦期間～

(5) チームスコアランキング

※一人参加者には表示されません

- ・ ランキングは本戦開始日の翌日以降確認が可能
 - 1歩=1スコア、1日最大8,000スコアを獲得でき、チーム通算スコアで順位決定
 - チーム通算スコアが同じ場合は、チーム平均歩数が多いチームが上位
 - チーム通算スコア、平均歩数も同じ場合は、チーム作成日が早いチームが上位



スコア部門or平均歩数部門の切り替え



【自チームのランキング付近を見る】
自チームの前後100位が確認可能

チーム名検索が可能

・ ランキングTOP画面は10位までを表示

「みんなで歩活（あるかつ）」

3. 機能説明～本戦期間～

（6）個人平均歩数ランキング

- ・ ランキングは本戦開始日の翌日以降確認が可能
 - イベント期間中の総歩数÷経過日数＝平均歩数
 - 平均歩数と同じ場合は、早くエントリーした方が上位

【一人参加の画面】

自分の順位
19,320 人中 12,256位

自分のランキング
付近を見る

個人平均歩数ランキング

順位	個人名	個人名	個人名	個人名	個人名	平均歩数
1	個人名	個人名	個人名	個人名	個人名	20,000
2	個人名	個人名	個人名	個人名	個人名	20,000
3	個人名	個人名	個人名	個人名	個人名	20,000
4	個人名	個人名	個人名	個人名	個人名	15,000
5	個人名	個人名	個人名	個人名	個人名	15,000
6	個人名	個人名	個人名	個人名	個人名	15,000
7	個人名	個人名	個人名	個人名	個人名	15,000
8	個人名	個人名	個人名	個人名	個人名	15,000
9	個人名	個人名	個人名	個人名	個人名	15,000
10	個人名	個人名	個人名	個人名	個人名	15,000

【チーム参加の画面】

自分の順位
19,320 人中 12,256位

自分のランキング
付近を見る

個人平均歩数ランキング

順位	個人名	個人名	個人名	個人名	個人名	平均歩数
1	ヤマダタカオ					20,000
2	タナカタカシ					20,000
3	オキタメグミ					20,000
4	マツシタユキ					18,000
5	サウトシオ					18,000
6	カミジョウコウジ					18,000
7	サキユリ					18,000

スクロール

【自分のランキング付近】
自分のランキング前後100位が確認可能

チーム参加の場合は、チーム平均歩数ランキングの下に個人平均歩数ランキングを表示

・ランキングTOP画面は10位までを表示

「みんなで歩活（あるかつ）」

4. 機能説明～歩数入力期間～

歩数は、入力期限までの72時間以内に登録した歩数のみがランキングに反映されます。72時間以降に登録した歩数は、マイページには反映されますが、ランキングの結果には反映されません。

【チームページ】

閲覧可能

※一人参加者には表示
されません

【マイページ】

閲覧可能

【ランキングページ】

「ただいま集計中
です」の表示で閲覧不可



「みんなで歩活（あるかつ）」

5. 機能説明～集計期間～



集計期間は、チームページ、マイページ、ランキングページは「ただいま集計中です」の表示になります。

「みんなで歩活（あるかつ）」

6. 機能説明～結果発表期間～

【個人平均歩数ランキング
(一人参加)】



【平均歩数ランキング（個人/チーム）、
スコアランキング（チーム）
(チーム参加)】



平均歩数部門orスコア部門の切り替え

スクロール

チーム参加の場合は、チーム平均歩数ランキングの下に個人平均歩数ランキングを表示

※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承下さい。

「みんなで歩活（あるかつ）」

FAQ

みんなで歩活のFAQはこちら

<https://kencom.jp/faq#q-arukatsu>

歩数の記録方法はこちら

<https://kencom.jp/faq#q-recording-vital-1>

更新履歴

版数	日付	内容	担当
V2.8	2023/09/21	P3～6 チーム参加方法の画像を一部更新	DeSC
V2.7	2023/08/03	誰でも加入できるチーム一覧の注記更新	DeSC
V2.6	2023/04/07	チーム参加方法の画像修正	DeSC
V2.5	2023/03/13	チーム招待導線の修正	DeSC
V2.4	2022/09/15	ホーム画像の更新	DeSC
V2.3	2022/04/06	チーム作成時の上限人数を修正	DeSC
V2.2	2021/09/15	一人参加更新	DeSC
V2.1	2021/04/06	チームページ・ランキングページの画像更新	DeSC
V2.0	2020/09/02	更新	DeSC
V1.0	2019/09/12	新規作成	DeSC